

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 2.12.	přesnídávka	kukuřičná kaše se skořicí, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	bramborová		1a,9
	hlavní jídlo	brokolicové nugety, brambory, tatarka z yofreshe, sirup, voda s citronem		1a,3,7,10
	svačina	chléb, rama, cerea nápoj		1a,1d,6,7
Úterý 3.12.	přesnídávka	toustový chléb, tavený sýr, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a krupicovými noky		1a,3,9
	hlavní jídlo	pečený králík, špenát, bramborový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,6,7,9,11,12,13
	svačina	rohlík, ochucené mléko		1a,7
Středa 4.12.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka ze zeleného hrášku, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s rýžovými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	rozlitaný ptáček, rýže, mrkvík, voda s citronem		1a,3
	svačina	cerea houska, kakao		1a,1d,6,7
Čtvrtek 5.12.	přesnídávka	bavorský chléb, lučina, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	čočková		1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, řepík, voda s pomerančem		1a,4
	svačina	listový závin s jablky, mléko		1a,7
Pátek 6.12.	přesnídávka	veka, pomazánka vaječná s ředkvičkou, kakao	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	brokolicový krém		1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí játra na pórku, kuskus, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	banketka, cappuccino		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich