

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 11.11.	přesnídávka	smetanový jogurt s piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	vločková		1a,1d,9
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na houbách, šťouchaný brambor, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, mini rama, kakao		1a,7
Úterý 12.11.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z rybího filé, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	pečená kachní prsa, červené zelí, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	rohlík, žervé, bílá káva		1a,7
Středa 13.11.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka drožděná s brokolicí, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	rajská s kuskusem		1a
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, řepík, voda s citronem		1a,7
	svačina	banketka, cerea nápoj		1a,1b,6
Čtvrtek 14.11.	přesnídávka	knůspi plátek, pomazánka avokádová, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	z vaječné jíšky		1a,3,9
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, cerea houska, džus, voda s pomerančem		1a,1b,13
	svačina	listový závin se zeleninou, mléko		1a,7
Pátek 15.11.	přesnídávka	veka, rama, strouhaný sýr, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	česneková		1a
	hlavní jídlo	dobrovická hovězí pečeně (protlak, kapie, okurka), rýžový bulgur, čaj, voda s citronem		1a
	svačina	houska, mini máslo, džem, mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich