

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 11.10.	přesnídávka	čokoládový puding, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zelná		1a,7
	hlavní jídlo	treska s česnekem a smetanovým přelivem, bramborová kaše, čaj, voda s citronem		1a,4,7
	svačina	chléb, mini máslo, bílá káva		1a,7
Úterý 12.10.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko	obsahuje alergeny	1a,7,13
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky		1a,3,9
	hlavní jídlo	svíčková na smetaně, houskový knedlík, sirup, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	sójový rohlík, kakao		1a,1b,6,7,11,13
Středa 13.10.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka z tuňáka, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	rajská s těstovinovou rýží		1a
	hlavní jídlo	květákový mozeček, brambor, okurkový salát, čaj, voda s citronem		1a,3
	svačina	houška, bylinkový sýr, mléko		1a,7
Čtvrtek 14.10.	přesnídávka	chléb, pomazánka špenátová, ochucené mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s pohankovými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	pizza koláčky, bílá káva		1a,7
Pátek 15.10.	přesnídávka	chléb, máslo, strouhaný sýr, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	dýňová		1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso po čínsku, kuskus, čaj, voda s citronem		1a
	svačina	makovka, mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich