

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 11.12.	přesnídávka	rohlík, ovocný jogurt, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	frankfurtská		1a
	hlavní jídlo	zapečený bulgur s masem, špenátem a smetanou, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, mini máslo, kakao		1a,7
Úterý 12.12.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z jater, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	mrkvová		1a
	hlavní jídlo	vdolky s parádou, čaj, bílá káva, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	houska, mléko		1a,7
Středa 13.12.	přesnídávka	chléb, rama, vařené vejce, mléko	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, brambor, tatarka z yofresche, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	knuspi plátek, mini lučina, ochucené mléko		1a,7
Čtvrtek 14.12.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánkové máslo s česnekem, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kmínová s kapáním		1a
	hlavní jídlo	fazolový guláš, banketka, džus, voda s pomerančem		1a,13
	svačina	cerea houska, mléko		1a,1b,1d,7
Pátek 15.12.	přesnídávka	houska, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	zeleninová s kukuřičnými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso na paprice, těstoviny, řepík, voda s citronem		1a,7
	svačina	vánočka, mléko		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich