

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 12.6.	přesnídávka	pohanková kaše se skořicí, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová se sýrovým kapáním		1a,3,7
	hlavní jídlo	vepřové maso na houbách, rýže, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, rama, mléko		1a,7
Úterý 13.6.	přesnídávka	houska, šunková pěna, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	fazolová		1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, mrkvík, voda s pomerančem		1a,4
	svačina	koláče s džemem, mléko		1a,3,7
Středa 14.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka brokolicevá s červenou čočkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	cibulová		1a
	hlavní jídlo	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka, řepík, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	cereálie s mlékem, čaj		1a,5,8
Čtvrtek 15.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	rohlík, máslo, mléko		1a,7
Pátek 16.6.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka avokádová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	chlebová		1a,3
	hlavní jídlo	špecle se šunkou, zelí, cibulka, ovocínek, voda s citronem		1a
	svačina	cerea houska, kakao		1a,1d,6,7,11,13

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich