

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 13.9.	přesnídávka	pohanková kaše, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s krupicovými noky		1a,3
	hlavní jídlo	pečená treska v těstíčku, bramborová kaše, čaj, mléko, voda s citronem		1a,4,7
	svačina	chléb, mini flora, bílá káva		1a,7
Úterý 14.9.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka avokádová, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	houska, sýr s bylinkami, mléko		1a,7
Středa 15.9.	přesnídávka	chléb, pomazánka vaječná s okurkou, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	chlebová		1a,3
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj, mléko, voda s citronem		1a,7
	svačina	listový závin se šunkou a sýrem, mléko		1a,7
Čtvrtek 16.9.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka vepřová se zeleninou a jáhlami, čaj	obsahuje alergeny	1a
	polévka	hrstková		1a,13
	hlavní jídlo	hovězí plátky s kapií a sterilovanou okurkou, bulgur, sirup, voda s pomerančem		1a
	svačina	sýrový rohlík, ochucené mléko		1a,7
Pátek 17.9.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka drožděná s ovesnými vločkami, kakao	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,13
	polévka	květáková		1a,3
	hlavní jídlo	krůtí prsa na slanině, bramborová kaše, čaj, voda s citronem		1a,7
	svačina	ovesná sušenka s brusinkou, mléko		1a,1d,5,6,8,11,12

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich