

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 30.11.	přesnídávka	jáhlová kaše, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	česneková		1a,3
	hlavní jídlo	rizoto z vepřového masa, červená řepa, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, máslo, mléko		1a,7
Úterý 1.12.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka ze žlutého hrachu, mléko	obsahuje alergeny	1a,13
	polévka	bramborová		1a,9
	hlavní jídlo	vdolky s povidly a tvarohem, čaj, bílá káva, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	houska, rama, strouhaný sýr, kakao		1a,7
Středa 2.12.	přesnídávka	chléb, pomazánka z drůbežích jater, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	pórková		1a,3
	hlavní jídlo	treska na másle, bramborová kaše, řepík, voda s citronem		1a,4,7
	svačina	slunečnicový chléb, žervé s česnekem, mléko		1a,6,7,11,13
Čtvrtek 3.12.	přesnídávka	chléb, pomazánka květáková, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a kapáním		1a,3,9
	hlavní jídlo	hovězí maso na celeru, bramborový knedlík, mrkvík, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	rohlík křoupák, rajče, bílá káva		1a,7
Pátek 4.12.	přesnídávka	chléb, pomazánka z tuňáka, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	cizrnová		1a,13
	hlavní jídlo	kuřecí maso, sýrová omáčka, špecle, řepík, voda s citronem		1a,7
	svačina	sezamka, mléko		1a,6,7,11,13

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich