

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  5.12.	přesnídávka	vločková kaše se skořicí, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	mrkvová		1a
	hlavní jídlo	fazolový guláš, banketka, čaj, voda s citronem		1a,13
	svačina	chléb, lučina, bílá káva		1a,7
Úterý  6.12.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z tuňáka, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	slepičí vývar se zeleninou a kapáním		1a,3,9
	hlavní jídlo	hovězí maso na česneku, bulgur, řepík, voda s pomerančem		1a
	svačina	sójový rohlík, kakao		1a,1b,6,7,11,13
Středa  7.12.	přesnídávka	chléb ve vajíčku, zelenina, mléko	obsahuje alergeny	1a,3
	polévka	kedlubnová		1a
	hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s pažitkou, brambor, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	knüspi plátek, rama, plátkový sýr, mléko		1a,7
Čtvrtek  8.12.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka budapešťská, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s kuskusem		1a,9
	hlavní jídlo	pečené kuřecí stehno, zelí, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	rohlík, mini máslo, bílá káva		1a,7
Pátek  9.12.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka špenátová, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,13
	polévka	rýžová		1a
	hlavní jídlo	námořnické kotlety (smetana, žampiony, st.okurka), těstoviny, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	houska, kakao		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich