

## Jídelní lístek MŠ

|                                    |                     |                                                                               |                          |                 |
|------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>17.1.</b> | <b>přesnídávka</b>  | cereálie s mlékem, čaj                                                        | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,5,7,8        |
|                                    | <b>polévka</b>      | masový krém                                                                   |                          | 1a              |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | těstoviny s tuňákem, čaj, voda s citronem                                     |                          | 1a,4            |
|                                    | <b>svačina</b>      | chléb, mini máslo, kakao                                                      |                          | 1a,7            |
| <b>Úterý</b><br><br><b>18.1.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | chléb, pomazánka špenátová, bílá káva                                         | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,7            |
|                                    | <b>polévka</b>      | kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou                                        |                          | 1a,3,9          |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | hovězí guláš, houskový knedlík, sirup, voda s pomerančem                      |                          | 1a,3,7          |
|                                    | <b>svačina</b>      | banketka, mini lučina, mléko                                                  |                          | 1a,7            |
| <b>Středa</b><br><br><b>19.1.</b>  | <b>přesnídávka</b>  | chléb, pomazánka drožděvá s kapustou, mléko                                   | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,3,7          |
|                                    | <b>polévka</b>      | zeleninová s kapáním                                                          |                          | 1a,3,9          |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | šlehaný tvaroh s pažitkou, brambor, čaj, mléko, voda s citronem               |                          | 1a,7            |
|                                    | <b>svačina</b>      | cereální pečivo, kakao                                                        |                          | 1a,1b,6,7,11,13 |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>20.1.</b> | <b>přesnídávka</b>  | bavorský chléb, pomazánkové máslo s česnekem, bílá káva                       | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,7            |
|                                    | <b>polévka</b>      | selská                                                                        |                          | 1a,9            |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | čínská kuřecí směs, rýže, sirup, voda s pomerančem                            |                          | 1a              |
|                                    | <b>svačina</b>      | rohlík, mini rama, mléko                                                      |                          | 1a,7            |
| <b>Pátek</b><br><br><b>21.1.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | zapečené tousty se šunkou a sýrem, mléko                                      | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,7            |
|                                    | <b>polévka</b>      | z červené čočky                                                               |                          | 1a,13           |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj, voda s citronem |                          | 1a,7            |
|                                    | <b>svačina</b>      | sladký rohlík, bílá káva                                                      |                          | 1a,3,7          |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich