

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  18.10.	přesnídávka	jáhlová kaše, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	vločková		1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso s rajčaty a bylinkami, špaldové nudle, čaj, voda s citronem		1a,1e
	svačina	chléb, mini flora, bílá káva		1a,7
Úterý  19.10.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s kapií a řapíkatým celerem, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,13
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a nudlemi		1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, brambor, tatarská omáčka z yofreshe, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	rohlík, ovocný tvaroh, čaj		1a,7
Středa  20.10.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	kmínová		1a,9
	hlavní jídlo	cizrna s pórkem, rýže, sirup, voda s citronem		1a,7,13
	svačina	knůspi plátek, sýr babybel, kakao		1a,7
Čtvrtek  21.10.	přesnídávka	toustový chléb tmavý, pomazánka vaječná s ředkvičkou, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,1b,3,7
	polévka	zeleninová s krupicovými noky		1a,3
	hlavní jídlo	králík na česneku, špenát, bramborové špalíčky, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	houska, mini máslo, med, mléko		1a,7
Pátek  22.10.	přesnídávka	rohlík, pomazánka brokolicová s kuskusem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	chlebová		1a,3
	hlavní jídlo	kapustový karbanátek, bramborová kaše, čaj, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	banketka, ovocná přesnídávka, čaj		1a

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich