

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 18.9.	přesnídávka	rohlík, šlehaný tvaroh, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky		1a,1e,12
	hlavní jídlo	kuřecí maso na kari, kuskus, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, rama, mléko		1a,7
Úterý 19.9.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka avokádová, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	cibulová		1a
	hlavní jídlo	přírodní hovězí pečeně, dušená mrkev, brambor, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, kakao		1a,1b,6,7,12,13
Středa 20.9.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka vaječná s okurkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	rýžová		1a
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, chléb, ledový salát, sirup, voda s citronem		1a,13
	svačina	houska, mini máslo, bílá káva		1a,7
Čtvrtek 21.9.	přesnídávka	chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a masovou rýží		1a,3,6,7,9,12,13
	hlavní jídlo	králík na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,6,7,12,13
	svačina	rohlík, mini lučina, mléko		1a,7
Pátek 22.9.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka celerová, kakao	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,12,13
	polévka	z rybího filé s fritátovými nudlemi		1a,3,4,6,7
	hlavní jídlo	vepřové maso na kmíně, těstoviny, džus, voda s citronem		1a
	svačina	dezert, mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich