

Jídelní listek MŠ

Pondělí 2.10.	přesnídávka	rohlík, tvaroháček, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	špenátová		1a,3
	hlavní jídlo	kuřecí maso v jogurtu, brambor, sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, mini flora, bílá káva		1a,7
Úterý 3.10.	přesnídávka	chléb, pomazánka z olejovek, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	ovarová s kroupami		1a,9
	hlavní jídlo	svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	sýrová bulka, kakao		1a,7
Středa 4.10.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z paštiky, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	mrkvová		1a
	hlavní jídlo	nudle s mákem, bílá káva, voda s citronem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, mléko		1a,1b,6,7,11,13
Čtvrtek 5.10.	přesnídávka	veka, pomazánka vaječná s ředkvičkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	zeleninová s droždovou rýží		1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	fazolový guláš, banketka, mrkvík, voda s pomerančem		1a
	svačina	rohlík, pomazánka budapešťská, kakao		1a,7
Pátek 6.10.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánkové máslo s česnekem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	vločková		1a
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na houbách, rýže, džus, voda s citronem		1a
	svačina	bábovka, mléko		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich