

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 20.9.	přesnídávka	šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kmínová		1a,9
	hlavní jídlo	hrachová kaše, uzená kýta, kyselá okurka, čaj, voda s citronem		1a,13
	svačina	chléb, mini flora, bílá káva		1a,7
Úterý 21.9.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka z olejovek, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	špenátová		1a,3
	hlavní jídlo	bramborové špalíčky ve strouhance, ledový salát, sirup, mléko, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	sójový rohlík, ochucené mléko		1a,1b,6,7,11,13
Středa 22.9.	přesnídávka	toustový chléb tmavý, pomazánka kedlubnová s jáhlami, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,7
	polévka	frankfurtská		1a
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem, čaj, voda s citronem		1a,7
	svačina	rohlík, mini máslo, kakao		1a,7
Čtvrtek 23.9.	přesnídávka	chléb, pomazánka žampionová se sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	slepičí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	hovězí guláš, houskový knedlík, sirup, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	banketka, žervé, bílá káva		1a,7
Pátek 24.9.	přesnídávka	houska, rama, šunka, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	česneková		1a
	hlavní jídlo	sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	makovec, mléko		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich