

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  20.3.	přesnídávka	piškoty, bílý jogurt, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a kapáním		1a,3,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	chléb, mini flora, ochucené mléko		1a,7
Úterý  21.3.	přesnídávka	chléb, pomazánka z tuňáka, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	hrstková		1a,13
	hlavní jídlo	rizoto z vepřového masa, červená řepa, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	houska, pomazánkové máslo, kakao		1a,7
Středa  22.3.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka celerová, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,13
	polévka	brokolicová		1a,3
	hlavní jídlo	sumeček na másle a kmíně, šťouchaný brambor, řepík, voda s citronem		1a,4,7
	svačina	rohlík, mini máslo, bílá káva		1a,7
Čtvrtek  23.3.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka z drůbežích jater, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	masový krém		1a,9
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem, mrkvík, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	perník, mléko		1a,3,7
Pátek  24.3.	přesnídávka	chléb, pomazánka z taveného sýra, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s pohankovými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	bramborové špalíčky ve strouhance, ledový salát, sirup, voda s citronem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	cerea houska, kakao		1a,1d,7,12,13

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich