

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 21.6.	přesnídávka	rohlík, pomazánkové máslo, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	debrecínský guláš, kuskus, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	chléb, mini flora, kakao		1a,7
Úterý 22.6.	přesnídávka	bulgur s ovocem, čaj	obsahuje alergeny	1a
	polévka	rýžová		1a,13
	hlavní jídlo	rybí prsty, brambor, sirup, voda s pomerančem		1a,4,7
	svačina	banketka, tavený sýr, mléko		1a,7
Středa 23.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka žampionová, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hrachová		1a,13
	hlavní jídlo	kuřecí maso, sýrová omáčka, těstoviny, čaj, voda s citronem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, kakao		1a,1b,6,7,11,13
Čtvrtek 24.6.	přesnídávka	vaječný chléb, čaj	obsahuje alergeny	1a,3
	polévka	rajská		1a
	hlavní jídlo	šunkofleky, kyselá okurka, sirup, voda s pomerančem		1a,3
	svačina	cereálie s mlékem, čaj		1a,5,7,8
Pátek 25.6.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka cizrnová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7,13
	polévka	zeleninová s krupicovými noky		1a,3,9
	hlavní jídlo	bramborové špalíčky ve strouhance, hlávkový salát, sirup, voda s citronem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	rohlík, termix, čaj		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich