

Jídelní listek MŠ

Pondělí 25.1.	přesnídávka	vločková kaše, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s pohankou		1a,9
	hlavní jídlo	fazolový guláš s kuřecím masem, rýže, mrkvík, voda s citronem		1a,13
	svačina	chléb, mini sýr, mléko		1a,7
Úterý 26.1.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	květáková		1a,3
	hlavní jídlo	sekaná pečeně, bramborová kaše, ledový salát, řepík, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	rohlík, máslo, mini džem, mléko		1a,7
Středa 27.1.	přesnídávka	cerea houska, šunková pěna, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,6,7,11,13
	polévka	bramborová		1a,9
	hlavní jídlo	pizza se šunkou a sýrem, čaj, voda s citronem		1a,7
	svačina	houska, mini máslo, kakao		1a,7
Čtvrtek 28.1.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka z tuňáka s kukuřicí, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	banketka, mini rama, mléko		1a,7
Pátek 29.1.	přesnídávka	chléb, máslo, vařené vejce, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	krupicová		1a,9
	hlavní jídlo	bramborák, čaj, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	perník, mléko		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich