

## Jídelní lístek MŠ

<b>Pondělí</b>  <b>23.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	kukuřičná kaše s ovocem, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	drožďová		1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	srbský vepřová plátek, rýže, řepík, voda s citronem		1a,13
	<b>svačina</b>	chléb, mini flora, bílá káva		1a,7
<b>Úterý</b>  <b>24.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	houska, pomazánka avokádová, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	cibulová		1a
	<b>hlavní jídlo</b>	losos na česneku a tymiánu, bramborová kaše, mrkvík, voda s pomerančem		1a,4,7
	<b>svačina</b>	bavorský chléb, bylinkový sýr, kakao		1a,7
<b>Středa</b>  <b>25.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	toustový chléb, pomazánka tuňáková, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,4,7
	<b>polévka</b>	čočková		1a,13
	<b>hlavní jídlo</b>	čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, sirup, voda s citronem		1a
	<b>svačina</b>	cerea houska, ochucené mléko		1a,1d,5,6,7,8b
<b>Čtvrtek</b>  <b>26.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka vepřová se zeleninou a jáhlami, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1a
	<b>polévka</b>	slepičí vývar se zeleninou a nudlemi		1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	hovězí pečeně na celeru, bramborový knedlík, řepík, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	<b>svačina</b>	rohlík, mini máslo, kakao		1a,7
<b>Pátek</b>  <b>27.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka sýrová s kari a salátovou okurkou, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	zelná		1a,7
	<b>hlavní jídlo</b>	haše, brambor, mrkvový salát s ananasem, čaj, voda s citronem		1a,3
	<b>svačina</b>	sójový rohlík, bílá káva		1a,6,7,11,13

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich