

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 27.3.	polévka	zeleninová s fritátovými nudlemi	obsahuje alergeny	1a,3,9,13
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše		1a,3,7
	dezert			
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 28.3.	polévka	kulajda	obsahuje alergeny	1a,3,7
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, celozrnné pečivo, kyselá okurka		1a,6,7,11,13
	dezert			
	nápoj	sirup, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 29.3.	polévka	rýžová	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová pečeně, bulgur		1a,7
	dezert	ředkvičky		
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 30.3.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	pečená krůtí prsa na slanině, špenát, bramborový knedlík		1a,3,7,9,12,13
	dezert	banán		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 31.3.	polévka	zelňačka	obsahuje alergeny	1a,7
	hlavní jídlo	hovězí guláš, těstoviny		1a
	dezert			
	nápoj	džus, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich