

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  27.6.	přesnídávka	piškoty, puding, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s krupicovými noky		1a,3,9
	hlavní jídlo	pečená plněná paprika, brambor, sirup, voda s citronem		1a,3
	svačina	chléb, máslo, bílá káva		1a,7
Úterý  28.6.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka tuňáková, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	kmínová		1a
	hlavní jídlo	fazole na kyselo, dušená šunka, okurkový salát, mrkvík, voda s pomerančem		1a,13
	svačina	cerea houska, ochucené mléko		1a,1b,6,7,11,13
Středa  29.6.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka celerová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7,9
	polévka	česneková		1a
	hlavní jídlo	slepice na paprice, těstoviny, řepík, voda s citronem		1a,7
	svačina	banketka, bílá káva		1a,7
Čtvrtek  30.6.	přesnídávka	houska, tavený sýr, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	z vaječné jíšky		1a,3
	hlavní jídlo	smažený květák, brambor, sirup, voda s pomerančem		1a,3
	svačina	sladký rohlík, mléko		1a,3,7
Pátek  1.7.	přesnídávka	chléb, rama, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	mrkvová		1a
	hlavní jídlo	plněné bramborové knedlíky, špenát, čaj, voda s citronem		1a,3,6,7,9,12
	svačina	houska, bílá káva		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich