

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  28.10.	přesnídávka		obsahuje alergeny	
	polévka	Státní svátek		
	hlavní jídlo			
	svačina			
Úterý  29.10.	přesnídávka	piškoty, šlehaný tvaroh, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	čočková		1a,13
	hlavní jídlo	zapečené těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa, mrkvík, voda s citronem		1a,3
	svačina	chléb, mini máslo, mléko		1a,7
Středa  30.10.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka špenátová, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s kapáním		1a,3,9
	hlavní jídlo	telecí pečeně, dušená mrkev, bramborové špalíčky, čaj, voda s pomerančem		1a,3,6,7,9,12,13
	svačina	cerea houska, mléko		1a,1d,6,7,12,13
Čtvrtek  31.10.	přesnídávka	knüspi plátek, pomazánkové máslo s česnekem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	mrkvová s těstovinou		1a
	hlavní jídlo	rybí prsty, bramborová kaše, řepík, voda s citronem		1a,3,4,7
	svačina	rohlík, ochucené mléko		1a,7
Pátek  1.11.	přesnídávka	toustový chléb, tavený sýr, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	drožděná		1a,9
	hlavní jídlo	pečené kuřecí stehýnko, rýže, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	croissant s jahodovou náplní, mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich