

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 29.11.	přesnídávka	piškoty, tvarohový dezert, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	rýžová		1a,9
	hlavní jídlo	pečená krůtí prsa, šoulet, kyselá okurka, čaj, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, mini flora, mléko		1a,7
Úterý 30.11.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka mrkvová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	krupicová s vejcem		1a,3
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová plec, bulgur, sirup, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, lučina, ochucené mléko		1a,1b,6,7,11,13
Středa 1.12.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka vaječná s okurkou, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,3,7
	polévka	vločková		1a,9
	hlavní jídlo	smažené rybí filé, bramborová kaše, čaj, voda s citronem		1a,3,4,7
	svačina	rohlík, medové máslo, mléko		1a,7
Čtvrtek 2.12.	přesnídávka	cereálie s mlékem, čaj	obsahuje alergeny	1a,5,8
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	houška, bylinkový sýr, kakao		1a,7
Pátek 3.12.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,13
	polévka	hráškový krém		1a
	hlavní jídlo	lotrinské těstoviny (zakysaná smetana, sýr), sirup, voda s citronem		1a,7
	svačina	sladký rohlík, mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich