

## Jídelní lístek MŠ

<b>Pondělí</b>  <b>29.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	rýžová kaše, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	rajská s kuskusem		1a
	<b>hlavní jídlo</b>	hovězí pečeně pražská, bulgur, sirup, voda s pomerančem		1a,3
	<b>svačina</b>	chléb, mini flora, kakao		1a,7
<b>Úterý</b>  <b>30.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka tuňáková s kukuřicí, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,4,7
	<b>polévka</b>	kuřecí vývar se zeleninou a strouháním		1a,3,9
	<b>hlavní jídlo</b>	segedínský guláš, houskový knedlík, řepík, voda s citronem		1a,3,7
	<b>svačina</b>	celozrnné pečivo, mléko		1a,1b,6,7,11,13
<b>Středa</b>  <b>31.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	zapečené tousty se šunkou a sýrem, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	z fazolových lusků		1a
	<b>hlavní jídlo</b>	šlehaný tvaroh s pažitkou, brambor, mrkvík, voda s pomerančem		1a,7
	<b>svačina</b>	rohlík, medové máslo, bílá káva		1a,7
<b>Čtvrtek</b>  <b>1.6.</b>	<b>přesnídávka</b>	bavorský chléb, pomazánka mrkvová, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7
	<b>polévka</b>	cizrnová		1a,13
	<b>hlavní jídlo</b>	boloňská omáčka, těstoviny, ovocínek, voda s citronem		1a,7
	<b>svačina</b>	houska, ochucené mléko		1a,7
<b>Pátek</b>  <b>2.6.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka drožďová s ovesnými vločkami, bílá káva	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,1d,7
	<b>polévka</b>	zeleninová		1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	vepřová pečeně na hořčici, bramborová kaše, sirup, voda s pomerančem		1a,7,10
	<b>svačina</b>	šlehačková bábovka, mléko		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich