

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  12.4.	přesnídávka	rýžová kaše, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	rajská		1a
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, čaj, voda s citronem		1a,7
	svačina	chléb, mini flora, ochucené mléko		1a,7
Úterý  13.4.	přesnídávka	chléb, rama, rajče, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky		1a,1e,12
	hlavní jídlo	buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj		1a,3,7
	svačina	rohlík, mini máslo, mléko		1a,7
Středa  14.4.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka z tuňáka, čaj	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,11,13
	polévka	kmínová		1a
	hlavní jídlo	pečené kuřecí stehno, hrachová kaše, ledový salát, mošt, voda s pomerančem		1a,7,13
	svačina	chléb, tavený sýr, kakao		1a,7
Čtvrtek  15.4.	přesnídávka	houska, šunková pěna, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	květákové placičky, bramborová kaše, mrkvík, voda s citronem		1a,7,13
	svačina	houska, pomazánka tvarohová s česnekem, bílá káva		1a,7
Pátek  16.4.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka cizrnová, mléko	obsahuje alergeny	1a,13
	polévka	bramborová		1a,9
	hlavní jídlo	švédské roštěnky (smetana, st.okurka), rýže		1a,7
	svačina	makovka, kakao		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich