

Jídelní listek MŠ

Pondělí 4.12.	přesnídávka	krupicová kaše se skořicí, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	bramborová		1a,9
	hlavní jídlo	smažený květák, brambor, tatarka z yofresche, mrkvík, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	chléb, mini máslo, mléko		1a,7
Úterý 5.12.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka luštěninová, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7,13
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky		1a,3,9
	hlavní jídlo	plněné bramborové knedlíky, zelí, džus, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	rohlík, mini lučina, kakao		1a,7
Středa 6.12.	přesnídávka	zapečené tousty se šunkou a sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s pohankovými vločkami		1a,9
	hlavní jídlo	znojemská hovězí pečeně, rýže, řepík, voda s citronem		1a
	svačina	sójový rohlík, ochucené mléko		1a,1b,6,7
Čtvrtek 7.12.	přesnídávka	knüspi plátek, pomazánka špenátová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kedlubnová		1a
	hlavní jídlo	hejk na másle, bramborová kaše, čaj, voda s pomerančem		1a,4,7
	svačina	houska, mini rama, bílá káva		1a,7
Pátek 8.12.	přesnídávka	chléb, pomazánkové máslo, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	cizrnová		1a,13
	hlavní jídlo	šunkofleky, okurkový salát, mrkvík, voda s citronem		1a,3
	svačina	kobliha, mléko		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich