

## Jídelní lístek MŠ

|                                    |                     |  |                          |                 |
|------------------------------------|---------------------|--|--------------------------|-----------------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>19.9.</b> | <b>přesnídávka</b>  | krupicová kaše, čaj  | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,7            |
|                                    | <b>polévka</b>      | zeleninová se špaldovými knedlíčky                                 |                          | 1a,1e,9,12      |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | vepřová játra na cibulce, bulgur, sirup, voda s citronem           |                          | 1a              |
|                                    | <b>svačina</b>      | chléb, mini flora, mléko   |                          | 1a,7            |
| <b>Úterý</b><br><br><b>20.9.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | chléb, máslo, vařené vejce, bílá káva                              | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,3,7          |
|                                    | <b>polévka</b>      | kmínová  |                          | 1a,3            |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | fazolový guláš s vepřovým masem, houska, čaj, voda s pomerančem    |                          | 1a,13           |
|                                    | <b>svačina</b>      | cerea houska, kakao  |                          | 1a,1b,6,7,11,13 |
| <b>Středa</b><br><br><b>21.9.</b>  | <b>přesnídávka</b>  | toustový chléb, pomazánka celerová, mléko                          | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,7,9          |
|                                    | <b>polévka</b>      | bramborová   |                          | 1a,9            |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | těstovinový salát s kuřecím masem, mrkvík, voda s citronem         |                          | 1a,7            |
|                                    | <b>svačina</b>      | rohlík, mini máslo, mléko  |                          | 1a,7            |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>22.9.</b> | <b>přesnídávka</b>  | bavorský chléb, pomazánka z červené čočky, čaj                     | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,13           |
|                                    | <b>polévka</b>      | ovarová s kroupami   |                          | 1a              |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | hovězí svíčková, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem          |                          | 1a,3,7          |
|                                    | <b>svačina</b>      | cereálie s mlékem, čaj   |                          | 1a,5,8          |
| <b>Pátek</b><br><br><b>23.9.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj                               | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,4,7          |
|                                    | <b>polévka</b>      | rajská s kuskusem  |                          | 1a              |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | vepřová pečeně na hořčici, bramborová kaše, řepík, voda s citronem |                          | 1a,7,10         |
|                                    | <b>svačina</b>      | sýrové bulky, ochucené mléko                                       |                          | 1a,7            |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich