

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 6.2.	přesnídávka	rýžová kaše, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky		1a,1e,9,12
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, banketka, čaj, voda s citronem		1a,13
	svačina	chléb, mini máslo, mléko		1a,7
Úterý 7.2.	přesnídávka	chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	špenátová		1a,3
	hlavní jídlo	zeleninové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, mrkvík, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, mléko		1a,1b,6,7,12,13
Středa 8.2.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka mrkvová s medem, bílá káva	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	z rybího filé s fritátovými nudlemi		1a,3,4,9,13
	hlavní jídlo	hovězí maso v růžičkové kapustě, brambor, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	houska, bylinkový sýr, bílá káva		1a,7
Čtvrtek 9.2.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka droždíová s ovesnými vločkami, kakao	obsahuje alergeny	1a,1d,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	pečené kuřecí stehno, červené zelí, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem		1a,3,7
	svačina	listový závin se šunkou a sýrem, mléko		1a,7
Pátek 10.2.	přesnídávka	chléb, pomazánka žampionová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	gulášová		1a
	hlavní jídlo	těstoviny s kuřecím masem po čínsku, řepík, voda s citronem		1a
	svačina	knuspi plátek, mini flora, mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich