

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 2.12.	polévka	bramborová	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	brokolicové nugety, brambory, tatarka z yofreshe		1a,3,7,10
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 3.12.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a krupicovými noky	obsahuje alergeny	1a,3,9
	hlavní jídlo	pečený králík, špenát, bramborový knedlík		1a,3,6,7,9,11,12,13
	dezert	mandarinka		
	nápoj	sirup, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 4.12.	polévka	zeleninová s rýžovými vločkami	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí játra na pórku, kuskus		1a
	dezert			
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 5.12.	polévka	čočková	obsahuje alergeny	1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, rajčata s balkánem		1a,4,7
	dezert	perníčky		1a,3,5,6,8,12,13
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 6.12.	polévka	brokolicový krém	obsahuje alergeny	1a,7
	hlavní jídlo	rozlitaný ptáček, rýže		1a,3
	dezert			
	nápoj	řepík, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich