

Jídelní lístek ZŠ

| | | | | |
|-----------------------|--------------|--|-------------------|---------|
| Pondělí 11.11. | polévka | vločková | obsahuje alergeny | 1a,1d,9 |
| | hlavní jídlo | vepřová pečeně na houbách, šťouchaný brambor | | 1a,7 |
| | dezert | | | |
| | nápoj | čaj, mléko, voda s citronem | | 7 |
| Úterý 12.11. | polévka | kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou | obsahuje alergeny | 1a,9 |
| | hlavní jídlo | pečená kachní prsa, červené zelí, houskový knedlík | | 1a,3,7 |
| | dezert | švestka | | |
| | nápoj | sirup, mléko, voda s pomerančem | | 7 |
| Středa 13.11. | polévka | rajská s kuskusem | obsahuje alergeny | 1a |
| | hlavní jídlo | tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka | | 1a,7 |
| | dezert | cereálie | | 1a,5,8 |
| | nápoj | mrkvík, horká čokoláda, voda s citronem | | |
| Čtvrtek 14.11. | polévka | z vaječné jíšky | obsahuje alergeny | 1a,3 |
| | hlavní jídlo | fazolový guláš s vepřovým masem, cerea houska | | 1a,13 |
| | dezert | kaki | | |
| | nápoj | čaj, mléko, voda s pomerančem | | 7 |
| Pátek 15.11. | polévka | česneková | obsahuje alergeny | 1a |
| | hlavní jídlo | dobrovická hovězí pečeně (protlak, kapie, okurka), rýžový bulgur | | 1a |
| | dezert | | | |
| | nápoj | džus, mléko, voda s citronem | | 7 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich