

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 11.10.	polévka	zelná	obsahuje alergeny	1a,7
	hlavní jídlo	treska s česnekem a smetanovým přelivem, bramborová kaše		1a,4,7
	dezert	kukuřičná sušenka		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Úterý 12.10.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky	obsahuje alergeny	1a,3,9
	hlavní jídlo	svíčková na smetaně, houskový knedlík		1a,7
	dezert	blůma		
	nápoj	mošt, mléko, voda s citronem		7
Středa 13.10.	polévka	rajská s těstovinovou rýží	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	květákový mozeček, brambor		1a,3
	dezert	okurkový salát		
	nápoj	sirup, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 14.10.	polévka	zeleninová s pohankovými vločkami	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny		1a,7
	dezert	ovocný tvaroh		7
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 15.10.	polévka	dýňová	obsahuje alergeny	1a,7
	hlavní jídlo	kuřecí maso po čínsku, kuskus		1a
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich