

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 11.12.	polévka	frankfurtská	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	zapečený bulgur s masem, špenátem a smetanou		1a,7
	dezert			
	nápoj	džus, mléko, voda s citronem		7
Úterý 12.12.	polévka	mrkvová	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	vdolky s parádou		1a,3,7
	dezert	kiwi		
	nápoj	čaj, kakao, voda s pomerančem		7
Středa 13.12.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, brambor, tatarka z yofreshe		1a,7
	dezert	dezert		1a,6,12
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 14.12.	polévka	kmínová s kapáním	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	fazolový guláš, banketka		1a,13
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 15.12.	polévka	zeleninová s kukuřičnými vločkami	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso na paprice, těstoviny		1a,7
	dezert			
	nápoj	řepík, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich