

## Jídelní lístek ZŠ

<b>Pondělí</b>  <b>12.6.</b>	<b>polévka</b>	zeleninová se sýrovým kapáním	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,7,9
	<b>hlavní jídlo</b>	vepřové maso na houbách, rýže		1a,7
	<b>dezert</b>	cereální sušenka		1a,1d,6,7
	<b>nápoj</b>	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
<b>Úterý</b>  <b>13.6.</b>	<b>polévka</b>	z červených fazolí	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,13
	<b>hlavní jídlo</b>	těstoviny s tuňákem		1a,4
	<b>dezert</b>	rajčata s balánským sýrem		7
	<b>nápoj</b>	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
<b>Středa</b>  <b>14.6.</b>	<b>polévka</b>	cibulová	<b>obsahuje alergeny</b>	1a
	<b>hlavní jídlo</b>	smažený kuřecí řízek, brambor, kyselá okurka		1a,3,7
	<b>dezert</b>			
	<b>nápoj</b>	sirup, mléko, voda s pomerančem		7
<b>Čtvrtek</b>  <b>15.6.</b>	<b>polévka</b>	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,9
	<b>hlavní jídlo</b>	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík		1a,3,7
	<b>dezert</b>	hruška		
	<b>nápoj</b>	čaj, mléko, voda s citronem		7
<b>Pátek</b>  <b>16.6.</b>	<b>polévka</b>	chlebová	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,3
	<b>hlavní jídlo</b>	špece se šunkou, zelí, cibulka		1a
	<b>dezert</b>			
	<b>nápoj</b>	řepík, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich