

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 5.12.	polévka	vločková	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	fazolový guláš, banketka		1a,13
	dezert	mikulášská nadílka		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 6.12.	polévka	slepičí vývar se zeleninou a kapáním	obsahuje alergeny	1a,3,9
	hlavní jídlo	hovězí maso na česneku, bulgur		1a
	dezert	banán		
	nápoj	džus, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 7.12.	polévka	kedlubnová	obsahuje alergeny	1a,7
	hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s pažitkou, brambor		1a,7
	dezert	mrkev		
	nápoj	ovocínek, voda s citronem		7
Čtvrtek 8.12.	polévka	zeleninová s kuskusem	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	pečené kuřecí stehno, zelí, houskový knedlík		1a,3,7
	dezert	ananas		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 9.12.	polévka	rýžová	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	námořnické kotlety (smetana, houby, st.okurka), těstoviny		1a,7
	dezert			
	nápoj	řepík, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich