

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 18.1.	polévka	rýžová	obsahuje alergy	1a,9
	hlavní jídlo	platýs s bylinkovým máslem a česnekem, bramborová kaše		1a,4,7
	dezert	ovocný kompot		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Úterý 19.1.	polévka	kapustová	obsahuje alergy	1a
	hlavní jídlo	kynuté buchty s tvarohem a mákem		1a,3,7
	dezert	banán		
	nápoj	bílá káva, čaj, voda s citronem		7
Středa 20.1.	polévka	cibulová	obsahuje alergy	1a
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny		1a,7
	dezert	ovesná tyčinka		1a,1d,5,6,8,11,12
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 21.1.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergy	1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso na česneku, dušená mrkev, bramborové copánky		1a,7
	dezert	pomeranč		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 22.1.	polévka	z červených fazolí	obsahuje alergy	1a,13
	hlavní jídlo	zapečené brambory s vepřovým masem		1a,7
	dezert	rajčatový salát		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich