

## Jídelní lístek ZŠ

Pondělí  18.10.	polévka	vločková	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	kuřecí maso s rajčaty a bylinkami, špaldové nudle		1a,1e
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Úterý  19.10.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a nudlemi	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, brambor, tatarská omáčka z yofreshe		1a,7
	dezert	mrkev		
	nápoj	mošt, ochucené mléko, voda s citronem		7
Středa  20.10.	polévka	kmínová	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	cizrna s pórkem, rýže		1a,7,13
	dezert	sýr babybel		7
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Čtvrtek  21.10.	polévka	zeleninová s krupicovými noky	obsahuje alergeny	1a,3,9
	hlavní jídlo	králík na česneku, špenát, bramborové špalíčky		1a,3,7,9,12,13
	dezert	pomeranč		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Pátek  22.10.	polévka	chlebová	obsahuje alergeny	1a,3
	hlavní jídlo	kapustový karbanátek, bramborová kaše		1a,3,7
	dezert	broskvový kompot		
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich