

## Jídelní lístek ZŠ

<b>Pondělí</b>  <b>18.9.</b>	<b>polévka</b>	zeleninová se špaldovými knedlíčky	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,1e,12
	<b>hlavní jídlo</b>	kuřecí maso na kari, kuskus		1a,7
	<b>dezert</b>	ovocná přesnídávka		
	<b>nápoj</b>	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
<b>Úterý</b>  <b>19.9.</b>	<b>polévka</b>	cibulová	<b>obsahuje alergeny</b>	1a
	<b>hlavní jídlo</b>	přírodní hovězí pečeně, dušená mrkev, brambor		1a,7
	<b>dezert</b>	švestka		
	<b>nápoj</b>	ovocínek, mléko, voda s citronem		7
<b>Středa</b>  <b>20.9.</b>	<b>polévka</b>	rýžová	<b>obsahuje alergeny</b>	1a
	<b>hlavní jídlo</b>	čočka na kyselo, chléb		1a,13
	<b>dezert</b>	ledový salát		
	<b>nápoj</b>	modrá malina, voda s pomerančem		
<b>Čtvrtek</b>  <b>21.9.</b>	<b>polévka</b>	hovězí vývar se zeleninou a masovou rýží	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,3,6,7,9,12,13
	<b>hlavní jídlo</b>	králík na česneku, špenát, bramborový knedlík		1a,3,6,9,12,13
	<b>dezert</b>	hroznové víno		
	<b>nápoj</b>	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
<b>Pátek</b>  <b>22.9.</b>	<b>polévka</b>	z rybiho filé s fritátovými nudlemi	<b>obsahuje alergeny</b>	1a,3,4,6,7
	<b>hlavní jídlo</b>	vepřové maso na kmíně, těstoviny		1a
	<b>dezert</b>			
	<b>nápoj</b>	sirup, mléko, voda s pomerančem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich