

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 20.3.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a kapáním	obsahuje alergeny	1a,3,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík		1a,3,7
	dezert			
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Úterý 21.3.	polévka	hrstková	obsahuje alergeny	1a,13
	hlavní jídlo	rizoto z vepřového masa		1a,7
	dezert	červená řepa		
	nápoj	sirup, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 22.3.	polévka	brokolicová	obsahuje alergeny	1a,3
	hlavní jídlo	sumeček na másle a kmíně, šťouchaný brambor		1a,4,7
	dezert	bílý jogurt do misek		7
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 23.3.	polévka	masový krém	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem		1a,7
	dezert	pomeranč		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 24.3.	polévka	zeleninová s pohankovými vločkami	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	bramborové špalíčky ve strouhance		1a,3,7,9,12,13
	dezert	salát z hlávkového zelí s křenem		
	nápoj	džus, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich