

## Jídelní lístek ZŠ

|                                    |                     |                                        |                          |                |
|------------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------------------------|----------------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>21.6.</b> | <b>polévka</b>      | hovězí vývar se zeleninou a těstovinou | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,9           |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | halušky se zelím a uzeným masem        |                          | 1a,3,7,9,12,13 |
|                                    | <b>dezert</b>       | meloun                                 |                          |                |
|                                    | <b>nápoj</b>        | čaj, mléko, voda s citronem            |                          | 7              |
| <b>Úterý</b><br><br><b>22.6.</b>   | <b>polévka</b>      | rýžová                                 | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,9           |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | pečená treska, brambor                 |                          | 1a,4,7         |
|                                    | <b>dezert</b>       | jahody                                 |                          |                |
|                                    | <b>nápoj</b>        | sirup, mléko, voda s pomerančem        |                          | 7              |
| <b>Středa</b><br><br><b>23.6.</b>  | <b>polévka</b>      | hrachová                               | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,13          |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | kuřecí maso, sýrová omáčka, špecle     |                          | 1a,7           |
|                                    | <b>dezert</b>       | meruňka                                |                          |                |
|                                    | <b>nápoj</b>        | sirup, mléko, voda s pomerančem        |                          | 7              |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>24.6.</b> | <b>polévka</b>      |                                        | <b>obsahuje alergeny</b> |                |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | bramborový guláš, chléb                |                          | 1a             |
|                                    | <b>dezert</b>       |                                        |                          |                |
|                                    | <b>nápoj</b>        | čaj                                    |                          |                |
| <b>Pátek</b><br><br><b>25.6.</b>   | <b>polévka</b>      | zeleninová s krupicovými noky          | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,3,9         |
|                                    | <b>hlavní jídlo</b> | bramborové špalíčky ve strouhance      |                          | 1a,3,7,9,12,13 |
|                                    | <b>dezert</b>       | hlávkový salát                         |                          |                |
|                                    | <b>nápoj</b>        | sirup, mléko, voda s pomerančem        |                          | 7              |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich