

Jídelní listek MŠ

Pondělí 27.3.	přesnídávka	piškoty, puding, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zeleninová s fritátovými nudlemi		1a,3,9,13
	hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše, čaj, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	chléb, mini flora, ochucené mléko		1a,7
Úterý 28.3.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka droždí s pórkem	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kulajda		1a,3,7
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, celozrnné pečivo, kyselá okurka, sirup, voda s pomerančem		1a,6,7,11,13
	svačina	knuspi plátek, mini máslo, kakao		1a,7
Středa 29.3.	přesnídávka	chléb, pomazánka z olejovek, čaj	obsahuje alergeny	1a,4,7
	polévka	rýžová		1a,9
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová pečeně, bulgur, mrkvík, voda s citronem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, bílá káva		1a,1b,6,7,11,13
Čtvrtek 30.3.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka avokádová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,9
	hlavní jídlo	pečená krůtí prsa na slanině, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda s pomerančem		1a,3,7,9,12,13
	svačina	houska, pomazánkové máslo s česnekem, mléko		1a,7
Pátek 31.3.	přesnídávka	chléb, pomazánka mrkvová s medem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	zelňačka		1a,7
	hlavní jídlo	hovězí guláš, těstoviny, řepík, voda s citronem		1a
	svačina	sladký rohlík, bílá káva		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich