

## Jídelní lístek ZŠ

Pondělí  29.11.	polévka	dýňová	obsahuje alergeny	1a,7
	hlavní jídlo	smažené rybí filé, bramborová kaše		1a,3,4,7
	dezert	kukuřičná tyčinka		1a,5,6,8
	nápoj	čaj, mléko, voda s citronem		7
Úterý  30.11.	polévka	krupicová s vejcem	obsahuje alergeny	1a,3
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová plec, bulgur		1a,7
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s pomerančem		7
Středa  1.12.	polévka	mrkvová s těstovinou	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	pečená krůtí prsa, šoulet, kyselá okurka		1a,13
	dezert			
	nápoj	sirup, mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek  2.12.	polévka	hovězí vývar se zeleninou a masovou rýží	obsahuje alergeny	1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík		1a,3,7,9,12,13
	dezert	mandarinka		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek  3.12.	polévka	hráškový krém	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	lotrinské těstoviny (zak.smetana, sýr)		1a,7
	dezert			
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich