

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 29.5.	polévka	rajská s kuskusem	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	hovězí pečeně pražská, bulgur		1a,3
	dezert			
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s pomerančem		7
Úterý 30.5.	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a strouháním	obsahuje alergeny	1a,3,9
	hlavní jídlo	segedínský guláš, houskový knedlík		1a,3,7
	dezert	jablko		
	nápoj	čaj, ochucené mléko, voda s citronem		7
Středa 31.5.	polévka	z fazolových lusků	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s pažitkou, brambor		1a,7
	dezert	rajče		
	nápoj	modrá malina, mléko, voda s pomerančem		7
Čtvrtek 1.6.	polévka	cizrnová	obsahuje alergeny	1a,13
	hlavní jídlo	boloňská omáčka, těstoviny		1a,7
	dezert	dezert		1a
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 2.6.	polévka	zeleninová s droždovou rýží	obsahuje alergeny	1a,3,6,7,9,13
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na hořčici, bramborová kaše		1a,7,10
	dezert			
	nápoj	řepík, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich