

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 19.9.	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky	obsahuje alergeny	1a,1e,9,12
	hlavní jídlo	vepřová játra na cibulce, bulgur		1a
	dezert	ovocná přesnídávka		
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
Úterý 20.9.	polévka	kmínová	obsahuje alergeny	1a,3
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, houska		1a,13
	dezert	hruška		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Středa 21.9.	polévka	bramborová	obsahuje alergeny	1a,9
	hlavní jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem		1a,7
	dezert			
	nápoj	sirup, ochucené mléko, voda s citronem		7
Čtvrtek 22.9.	polévka	ovarová s kroupami	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	hovězí svíčková, houskový knedlík		1a,3,7
	dezert	banán		
	nápoj	čaj, voda s pomerančem		
Pátek 23.9.	polévka	rajská s kuskusem	obsahuje alergeny	1a
	hlavní jídlo	vepřová pečeně na hořčici, bramborová kaše		1a,7,10
	dezert			
	nápoj	ovocínek, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich