

Jídelní lístek ZŠ

Pondělí 6.2.	polévka	zeleninová se špaldovými knedlíčky	obsahuje alergy	1a,1e,9,12
	hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, banketka		1a,13
	dezert	ovocný salát		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Úterý 7.2.	polévka	špenátová	obsahuje alergy	1a,3
	hlavní jídlo	zeleninové rizoto, strouhaný sýr		1a,7
	dezert	červená řepa		
	nápoj	mrkvík, mléko, voda s citronem		7
Středa 8.2.	polévka	z rybího filé s fritátovými nudlemi	obsahuje alergy	1a,3,4,9,13
	hlavní jídlo	hovězí maso v růžičkové kapustě, brambor		1a
	dezert	ochucený tvaroh		7
	nápoj	sirup, mléko, voda s pomerančem		7
Čtvrtek 9.2.	polévka	slepičí vývar se zeleninou a těstovinou	obsahuje alergy	1a,9
	hlavní jídlo	pečené kuřecí stehno, červené zelí, houskový knedlík		1a,3,7
	dezert	ananas		
	nápoj	čaj, mléko, voda s pomerančem		7
Pátek 10.2.	polévka	gulášová	obsahuje alergy	1a
	hlavní jídlo	těstoviny s kuřecím masem po čínsku		1a
	dezert			
	nápoj	džus, mléko, voda s citronem		7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich