

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 5.10.	přesnídávka	jáhlová kaše s ovocem, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	selská		1,1a,7,9
	hlavní jídlo	vepřové kostky na žampionech, bulgur, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	chléb, perla, horká čokoláda		1,1a,7
Úterý 6.10.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, voda s pomerančem		1,1a,3,7
	svačina	máslový rohlíček, lučina, ochucené mléko		1,1a,c,d,3,6,7,8,9,10,11
Středa 7.10.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	dýňová		1,1a,7
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, kyselá okurka, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	podmáslová houska, tavený sýr, mléko		1b,d,3,8,10,11,13
Čtvrtek 8.10.	přesnídávka	zapečené tousty se šunkou a sýrem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	z rybího filé s fritátovými nudlemi		1,1a,4,6,7,11,12,13
	hlavní jídlo	fazolový guláš s kuřecím masem, bagetka, voda s pomerančem		1,1a,3,6,7,8,11,12,13
	svačina	kakaová buchta s tvarohem, mléko		1,1a,3,7
Pátek 9.10.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka avokádová, bílá káva	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	ze zeleného hrášku		1,1a,7
	hlavní jídlo	krůtí prsa na slanině, brambor, rajčatový salát, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	ovocné pyré s piškotem, čaj		1,1a,3,7,8

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich