

Jídelní lístek MŠ

| | | | | |
|-----------------------------------|---------------------|---|--------------------------|----------|
| Pondělí 6.5. | přesnídávka | pohanková kaše se skořicí, čaj | obsahuje alergeny | 1a,7 |
| | polévka | zeleninová s kapáním | | 1a,3,9 |
| | hlavní jídlo | špecle s uzeným masem a zelím, džus, voda s citronem | | 1a |
| | svačina | chléb, mini flora, bílá káva | | 1a,7 |
| Úterý 7.5. | přesnídávka | bavorský chléb, pomazánka z olejovek, čaj | obsahuje alergeny | 1a,4,7 |
| | polévka | slepičí vývar se zeleninou a těstovinou | | 1a,9 |
| | hlavní jídlo | hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj, voda s pomerančem | | 1a,3,7 |
| | svačina | rohlík, mini lučina, kakao | | 1a,7 |
| Středa 8.5. | přesnídávka | | obsahuje alergeny | |
| | polévka | | | |
| | hlavní jídlo | | | |
| | svačina | | | |
| Čtvrtek 9.5. | přesnídávka | knüspi plátek, pomazánka mrkvová, bílá káva | obsahuje alergeny | 1a,7 |
| | polévka | špenátová | | 1a,3 |
| | hlavní jídlo | obalovaná treska, brambor, dip ze zakysané smetany, řepík, voda s citronem | | 1a,3,4,7 |
| | svačina | cerea houska, tavený sýr, kakao | | 1a,1d,7 |
| Pátek 10.5. | přesnídávka | toustový chléb, perla, vařené vejce, ochucené mléko | obsahuje alergeny | 1a,3,7 |
| | polévka | fazolová | | 1a,13 |
| | hlavní jídlo | kuřecí maso po čínsku, kuskus, sirup, voda s pomerančem | | 1a |
| | svačina | kefírová buchta s tvarohem, mléko | | 1a,3,7 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich