

Jídelní lístek MŠ

Pondělí 6.4.	přesnídávka		obsahuje alergeny	
	polévka			
	hlavní jídlo	Velikonoční pondělí		
	svačina			
Úterý 7.4.	přesnídávka	knuspi plátek, pomazánka z tresky, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7
	polévka	kmínová se strouháním		1,1a,3
	hlavní jídlo	fazolový guláš, banketka, voda s citronem		1,1a,7,13
	svačina	houska, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, ochucené mléko		1,1a,7
Středa 8.4.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,6,7,11,12,13
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a těstovinou		1,1a,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na celeru, bramborové špalíčky, voda s pomerančem		1,1a,6,7,9,11,12,13
	svačina	máslový croissant, bílá káva		1,1a,3,6,7,8,8a,8b
Čtvrtek 9.4.	přesnídávka	chléb, pomazánka sýrovo-žampionová, kakao	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	špenátová		1,1a,3
	hlavní jídlo	tarhoňa se zeleninou, ledový salát, voda s citronem		1,1a,7
	svačina	rýžovo-kokosový moučník, mléko		1,1a,3,6,7,11,12,13
Pátek 10.4.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka drožděná s pórkem, cerea nápoj	obsahuje alergeny	1,1a,6,7
	polévka	boršč		1,1a
	hlavní jídlo	vepřová pečeně po námořnicku (smetana, st.okurka, houby), brambor, voda s pomerančem		1,1a,7
	svačina	kaiserka, máslo, plátkový sýr, cappuccino		1,1a,3,6,7,8,11

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich