

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  10.6.	přesnídávka	jáhlová kaše se skořicí, čaj	obsahuje alergy	1a,7
	polévka	kmínová s vejcem		1a,3
	hlavní jídlo	čočka na kyselo, kyselá okurka, chléb, čaj, voda s citronem		1a,4,7
	svačina	chléb, mini máslo, ochucené mléko		1a,7
Úterý  11.6.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka špenátová s kuskusek, mléko	obsahuje alergy	1a,7
	polévka	fazolová		1a,13
	hlavní jídlo	těstoviny s kuřecím masem, brokolicí a smetanou, řepík, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, kakao		1a,1d,7,11,12,13
Středa  12.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka z drůbežích jater, čaj	obsahuje alergy	1a,7
	polévka	květáková		1a,9
	hlavní jídlo	šlehaný tvaroh s pažitkou, brambor, mrkvík, voda s citronem		1a
	svačina	sýrová bulka, bílá káva		1a,7
Čtvrtek  13.6.	přesnídávka	opečený toustový chléb, nutella, mléko	obsahuje alergy	1a,7
	polévka	slepičí vývar se zeleninou a těstovinou		1a,3,9
	hlavní jídlo	hovězí svíčková, houskový knedlík, sirup, voda s pomerančem		1a,6,7,9,11,12,13
	svačina	rohlík, kakao		1a,7
Pátek  14.6.	přesnídávka	chléb, pomazánka budapeštská, mléko	obsahuje alergy	1a,7
	polévka	zeleninová s krupicovými noky		1a,1d,9
	hlavní jídlo	vepřové maso na houbách, rýže, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	houska, mléko		1a,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich