

## Jídelní lístek MŠ

|                                     |                     |                                                                       |                          |                            |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Pondělí</b><br><br><b>10.11.</b> | <b>přesnídávka</b>  | cereálie s mlékem, čaj                                                | <b>obsahuje alergeny</b> | 1a,1d,5,6,7,8b             |
|                                     | <b>polévka</b>      | z vaječné jíšky                                                       |                          | 1,1a,3,7                   |
|                                     | <b>hlavní jídlo</b> | mexický guláš, rýže, voda s citronem                                  |                          | 1,1a,13                    |
|                                     | <b>svačina</b>      | bavorský chléb, máslo, bílá káva                                      |                          | 1,1a,7                     |
| <b>Úterý</b><br><br><b>11.11.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | toustový chléb, lučina s pažitkou, mléko                              | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7                     |
|                                     | <b>polévka</b>      | kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi                                   |                          | 1,1a,9                     |
|                                     | <b>hlavní jídlo</b> | pečená kachní prsa, červené zelí, houskový knedlík, voda s pomerančem |                          | 1,1a,3,7                   |
|                                     | <b>svačina</b>      | houska, šunková pěna, kakao                                           |                          | 1,1a,7                     |
| <b>Středa</b><br><br><b>12.11.</b>  | <b>přesnídávka</b>  | jáhlová kaše, čaj                                                     | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7                     |
|                                     | <b>polévka</b>      | zeleninová se špaldovými knedlíčky                                    |                          | 1e,9,12                    |
|                                     | <b>hlavní jídlo</b> | uzená kýta, šoulet, mrkvový salát s jablky, voda s citronem           |                          | 1,1a,7,13                  |
|                                     | <b>svačina</b>      | cerea houska, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, mléko               |                          | 1,1a,1b,1d,7               |
| <b>Čtvrtek</b><br><br><b>13.11.</b> | <b>přesnídávka</b>  | veka, pomazánka ze zeleného hrášku s bylinkami, mléko                 | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,7                     |
|                                     | <b>polévka</b>      | z hlívy ústříčné                                                      |                          | 1,1a,7                     |
|                                     | <b>hlavní jídlo</b> | kuřecí játra na pórku, kuskus, voda s pomerančem                      |                          | 1,1a,7                     |
|                                     | <b>svačina</b>      | pudingová mřížka, mléko                                               |                          | 1,1a,3,6,7,8,11            |
| <b>Pátek</b><br><br><b>14.11.</b>   | <b>přesnídávka</b>  | chléb, pomazánka z olejovek, čaj                                      | <b>obsahuje alergeny</b> | 1,1a,4,7                   |
|                                     | <b>polévka</b>      | rajská s těstovinovou rýží                                            |                          | 1,1a,7                     |
|                                     | <b>hlavní jídlo</b> | květákový mozeček, brambor, okurkový salát, voda s citronem           |                          | 1,1a,3,7                   |
|                                     | <b>svačina</b>      | mini rohlíčky, perla, ochucené mléko                                  |                          | 1,1a,1c,1d,3,6,7,8,9,10,11 |

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich