

## Jídelní lístek MŠ

<b>Pondělí</b>  <b>11.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, kakao	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,7
	<b>polévka</b>	zeleninová s jáhlovými vločkami		1,1a,7,9
	<b>hlavní jídlo</b>	omáčka z hlívy s kuřecím masem a hermelínem, špenátové tagliatelle, voda s citronem		1,1a,7
	<b>svačina</b>	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj		1,1a
<b>Úterý</b>  <b>12.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	toustový chléb, pomazánka vaječná s kiwi, mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,3,7
	<b>polévka</b>	drožděová		1,1a,3,7
	<b>hlavní jídlo</b>	rybí filé na česneku, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablkem, voda s pomerančem		1,1a,4,7
	<b>svačina</b>	sójový rohlík, máslo, cappuccino		1,1a,1b,7
<b>Středa</b>  <b>13.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	bavorský chléb, pomazánka květáková s bramborem, bílá káva	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,7
	<b>polévka</b>	vločková		1,1d,7,9
	<b>hlavní jídlo</b>	tvarohové knedlíky s nugátovou náplní, čaj, mléko		1,1a,3,6,7,8,8b
	<b>svačina</b>	kaiserka, perla, horká čokoláda		1,1a,3,6,7,8,11
<b>Čtvrtek</b>  <b>14.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	knůspi plátek, pomazánkové máslo, ochucené mléko	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,7
	<b>polévka</b>	fazolová		1,1a,7,13
	<b>hlavní jídlo</b>	těstovinový salát s kuřecím masem, voda s citronem		1,1a,7
	<b>svačina</b>	rohlík, tavený sýr, mléko		1,1a,7
<b>Pátek</b>  <b>15.5.</b>	<b>přesnídávka</b>	houska, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	<b>obsahuje alergeny</b>	1,1a,4,7
	<b>polévka</b>	uzená s kroupami		1,1a
	<b>hlavní jídlo</b>	mexický guláš, rýže, voda s pomerančem		1,1a
	<b>svačina</b>	borůvková mřížka, mléko		1,1a,3,6,7,8,11

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich