

## Jídelní lístek MŠ

Pondělí  12.2.	přesnídávka	rohlík, šlehaný tvaroh, čaj	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	květáková		1a,3
	hlavní jídlo	těstoviny s tuňákem, řepík, voda s citronem		1a,4
	svačina	chléb, mini flora, bílá káva		1a,7
Úterý  13.2.	přesnídávka	chléb, pomazánka celerová, mléko	obsahuje alergeny	1a,7,9
	polévka	žampionový krém		1a,7
	hlavní jídlo	bramborové šišky s mákem, čaj, bílá káva, voda s pomerančem		1a,3,6,7,9,12,13
	svačina	houska, mléko		1a,7
Středa  14.2.	přesnídávka	slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko	obsahuje alergeny	1a,1b,6,7,12,13
	polévka	cibulová		1a
	hlavní jídlo	studentský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, sirup, voda s citronem		1a,3,7
	svačina	knůspi plátek, mini máslo, kakao		1a,7
Čtvrtek  15.2.	přesnídávka	bavorský chléb, pomazánka špenátová s kuskusem, mléko	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	hovězí vývar se zeleninou a masovou rýží		1a,3,9,12,13
	hlavní jídlo	bratislavská vepřová pečeně, bulgur, mrkvík, voda s pomerančem		1a,7
	svačina	sójový rohlík, ochucené mléko		1a,1b,6,7,12,13
Pátek  16.2.	přesnídávka	zapečené tousty se šunkou a sýrem, kakao	obsahuje alergeny	1a,7
	polévka	cizrnová		1a,13
	hlavní jídlo	hovězí maso v růžičkové kapustě, brambor, sirup, voda s citronem		1a
	svačina	sladký rohlík, mléko		1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

### Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich