

Jídelní listek MŠ

Pondělí 13.10.	přesnídávka	banketka, Pribináček, čaj	obsahuje alergeny	1,1a,4,7,8
	polévka	zeleninová s fridátovými nudlemi		1,1a,3,7,9,13
	hlavní jídlo	obalovaná treska brokolice-sýr, brambor, tatarka z yofresche, voda s citronem		1,1a,3,4,7,10
	svačina	chléb, perla, bílá káva		1,1a,7
Úterý 14.10.	přesnídávka	bavorský chléb, tavený sýr s česnekem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	selská		1,1a,9
	hlavní jídlo	králíčí ragú, rýže, voda s pomerančem		1,1a,13
	svačina	pletenka, máslo, kakao		1,1a,7
Středa 15.10.	přesnídávka	cereálie s mlékem, banán, čaj	obsahuje alergeny	1a,1d,5,6,7,8b
	polévka	pórková		1,1a,3
	hlavní jídlo	lečo, brambor, voda s citronem		3,7
	svačina	chléb, lučina, mléko		1,1a,7
Čtvrtek 16.10.	přesnídávka	sójový rohlík, pomazánka špenátová, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,6,7,11,13
	polévka	kuřecí vývar se zeleninou a játrovou rýží		1,1a,3,7,9
	hlavní jídlo	hovězí pečeně na zázvoru, dušená mrkev, bramborový knedlík, voda s pomerančem		1,1a,3,7,9,13
	svačina	kaiserka, šunková pěna, cherry rajče, mléko		1,1a,3,6,7,8,11
Pátek 17.10.	přesnídávka	toustový chléb, pomazánka mrkvová s pom.šťávou a medem, mléko	obsahuje alergeny	1,1a,7
	polévka	hrstková		1,1a,7,13
	hlavní jídlo	vepřové maso na kmíně, těstoviny, voda s citronem		1a,7
	svačina	perník, bílá káva		1,1a,3,7

Jídelníček je doplňován zeleninou a ovocem dle aktuální nabídky.

Alergeny

- 1 **obiloviny** obsahující lepek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 **korýši** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3 **vejce** a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 4 **ryby** a výrobky z nich
- 5 **podzemnice olejná** (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 **sójové boby** (sója) a výrobky z nich
- 7 **mléko** a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 **skořápkové plody** a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 **celer** a výrobky z něj
- 10 **hořčice** a výrobky z ní
- 11 **sezamová semena** (sezam) a výrobky z nich
- 12 **oxid siřičitý** a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg
- 13 **vlčí bob** (Lupina) a výrobky z něj
- 14 **měkkýši** a výrobky z nich